

PROJETO EDUCAR PARA A SAÚDE

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p>Formação de professores no Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Dar a conhecer e debater os objetivos, principais conteúdos e a metodologia da educação sexual.</p> <p>Capacitar e apoiar os formandos para desenvolverem, de forma adequada, ações e o programa de educação sexual dirigidos às crianças, jovens e adultos.</p>	<p>Técnicos de saúde</p> <p>Psicólogo da escola</p> <p>Coordenadora do PES</p> <p>Diretores de turma.</p>	<p>Outubro</p>	<p>Sala C16,</p> <p>Projetor</p> <p>Computador</p>
<p>Dia mundial da alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizar fruta grátis no bar da escola. - Disponibilizar sandes equilibradas no bar. - Organizar a Roda dos alimentos com materiais biológicos. 	<p>Incentivar o desenvolvimento integral dos alunos.</p> <p>Desenvolver um processo de ensino – aprendizagem sustentado.</p> <p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover a colaboração e contactos</p>	<p>Melhorar o estado de saúde global dos alunos.</p> <p>Contribuir para a mudança de hábitos alimentares.</p> <p>Inverter a tendência crescente de perfis de doença que se traduzem no momento das taxas de incidência e prevalência de enfermidades como sejam a obesidade, diabetes tipo II, cáries dentárias, doenças</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	<p>16 de outubro</p>	<p>Fruta e outros alimentos;</p> <p>Papel de cor, película plastificante, toalhas, cartolina...</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p>– Elaborar marcadores de livros com conselhos sobre a alimentação equilibrada.</p>	<p>com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>cardiovasculares e outras.</p> <p>Colmatar carências nutricionais de uma população estudantil mais carenciada.</p>			
<p>Palestra sobre Resíduos sólidos para os Assistentes Operacionais.</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Promover Educação ambiental.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p>	<p>Assistentes Operacionais.</p> <p>Técnicos do Ambiente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira</p> <p>Equipa PES</p>	<p>1º Período</p>	<p>Sala C16, computador e multimédia</p> <p>(Sem custos)</p>
<p>Cheque dentista</p> <p>– Colaboração com o Centro de Saúde na distribuição dos cheques-dentista aos alunos abrangidos este ano letivo pelo Programa.</p> <p>(atividade a confirmar)</p>	<p>Incentivar dinâmicas de ação que tornem a Escola num local privilegiado de intervenção pedagógica e de mudança cultural.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>	<p>Promover a saúde dos jovens através da educação para a saúde, especialmente em matéria de alimentação saudável e atividade física.</p> <p>Promover a saúde oral.</p>	<p>Alunos abrangidos pelo programa</p> <p>Centro de Saúde</p>	<p>1º e 2º períodos</p>	<p>Gratuito</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
Dinamização do blogue do Projeto Educar para a Saúde na página da ESPF	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Fomentar a relação Escola/ Pais e Encarregados de Educação/ Comunidade.</p>	<p>Divulgar as atividades do Projeto.</p> <p>Promover um intercâmbio entre a equipa PES e a comunidade educativa.</p>	<p>Comunidade educativa e nacional</p> <p>Equipa PES</p>	Ao longo do ano letivo	Computador, Internet (gratuito)
Sessões de esclarecimento sobre toxicod dependência	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos.</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres.</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p> <p>Compreender que o consumo de substâncias ilícitas afeta os processos vitais e as relações interpessoais.</p>	<p>Alunos do ensino básico e secundário</p> <p>Representantes das Forças de Segurança, Psicólogo...</p> <p>Equipa PES</p> <p>Pais, professores e assistentes operacionais</p>	1º Período	Computador, projetor multimédia, internet (gratuito) Sala C16
Dia Nacional da Prevenção do cancro da mama (Palestra e Campanha de	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso</p>	30 de Outubro	Cartolinas, cola, papel, esferovite...

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
sensibilização)	peçoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.		Profissional de Técnico auxiliar de Saúde		
Sessão de sensibilização sobre Dia Mundial da Diabetes	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da diabetes.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p> <p>Oradores – enfermeiros estagiários</p>	14 de Novembro	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p> <p>Sala C16</p>
Dia do não fumador - campanha de sensibilização para os perigos do tabaco (elaboração de mensagens sobre os malefícios do tabaco)	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para o malefício do tabaco.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde</p>	17 de Novembro	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>
Dia Mundial da luta contra a SIDA – Campanha e Palestra de sensibilização	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da SIDA.</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p> <p>Enfermeiros</p>	1 de Dezembro	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p>Caminhada pela Saúde (atividade em conjunto com o grupo de Educação Física)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p>	<p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Promover o pedestrianismo.</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p>	<p>Comunidade educativa</p> <p>Equipa PES</p> <p>Desporto Escolar e professores de Educação Física</p> <p>Colaboração dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira e da GNR de Paços de Ferreira</p>	1º ou 2º Períodos	Roupa e calçado desportivo
<p>Dia dos afetos – Escada dos sentimentos...</p>	<p>– Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>– Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p> <p>Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p>	14 de Fevereiro	Computador, projetor multimédia, internet, cartolinas, cola, papel, esferovite...
<p>Sessão de esclarecimento sobre a delinquência na adolescência</p>	<p>Fomentar o respeito e a valorização de si num contexto de formação pessoal e social que garanta o exercício de uma cidadania responsável e ativa e o pleno conhecimento e exercício dos seus direitos e deveres.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p>	<p>Minorar as desigualdades sociais e culturais dos alunos;</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres;</p> <p>Adquirir e melhorar comportamentos sociais.</p>	<p>Alunos do ensino básico.</p> <p>Representantes da Escola Segura</p> <p>Representantes das Forças de Segurança</p> <p>Equipa PES</p>	2º Período	Computador, projetor multimédia, internet (gratuito) Sala C16

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p>Dia Mundial da Tuberculose</p> <p>(campanha de sensibilização sobre a prevenção da doença)</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar os alunos para a prevenção da tuberculose</p> <p>Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Alunos do ensino básico.</p> <p>Equipa PES</p> <p>Alunos do Curso Profissional de Técnico auxiliar de Saúde.</p>	<p>23 de Março</p>	<p>Cartolinas, cola, papel, esferovite...</p>
<p>Jornadas da saúde</p> <p>Palestras e workshop sobre Sexualidade, Ambiente e Saúde</p> <p>Avaliação da tensão arterial e IMC</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura como a música, teatro, dança...</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Promover atividades ambientais com vista à sensibilização da restante comunidade escolar.</p> <p>Sensibilizar os alunos para as suas responsabilidades ambientais.</p> <p>Promover hábitos de vida saudáveis.</p> <p>Identificar sinais físicos de alguns problemas de saúde.</p>	<p>Alunos do 3º ciclo e secundário</p> <p>Equipa PES</p> <p>Comunidade escolar</p> <p>Técnicos do Centro de Saúde</p> <p>Outros técnicos</p>	<p>2º Período</p>	<p>Computador, multimédia, papel, cartazes, fita-cola, jornal, flores...</p> <p>Sala C16</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/ Duração da atividade	Recursos/ Orçamento
<p>Palestra de sensibilização sobre Dádivas de sangue e medula</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover a colaboração e contactos com outras escolas e entidades para troca de saberes, experiências e/ou colaboração em projetos comuns.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Promover uma cultura do esforço pessoal como garantia de aprendizagens sólidas e significativas e promotoras de autoestima.</p>	<p>Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de dar sangue.</p> <p>Promover uma cultura de responsabilidade, onde os direitos estejam necessariamente associados aos deveres.</p>	<p>Oradores: técnicos do Instituto Português do Sangue e do Centro de Histocompatibilidade da medula óssea)</p> <p>Comunidade escolar</p>	<p>Maio</p>	<p>Computador, multimédia e sala Sala C16</p>
<p>Educação sexual</p> <p>–Reformulação de materiais (PowerPoint, fichas, jogos, vídeos...) para serem explorados nas disciplinas.</p> <p>–Dinamização do Blogue no âmbito da Educação Sexual.</p> <p>–Sessões de esclarecimento sobre educação sexual</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p> <p>Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.</p> <p>Diagnosticar temas e dúvidas a esclarecer sobre sexualidade.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Diretores de Turma</p> <p>Professores da Equipa Multidisciplinar da Educação Sexual</p> <p>Professores de Ciências Naturais e de Biologia e Geologia</p> <p>Outros técnicos</p>	<p>Todo o ano letivo</p>	<p>Computador, internet e outros....</p>

Atividades a desenvolver	Articulação com o Projeto Educativo	Objetivos Específicos	Intervenientes/Público-alvo	Calendarização/Duração da atividade	Recursos/Orçamento
<p>Dinamização do Gabinete para a Promoção da Saúde</p>	<p>Envolver os alunos no seu desenvolvimento integral.</p> <p>Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e refletida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.</p> <p>Incentivar a participação social e cultural promovendo atividades não só ligadas à estrutura curricular dos vários cursos, mas também a outras áreas do saber e da cultura.</p>	<p>Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).</p> <p>Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.</p> <p>Diagnosticar temas e dúvidas a esclarecer sobre sexualidade.</p>	<p>Comunidade escolar</p> <p>Professores da Equipa Multidisciplinar da Educação Sexual</p> <p>Enfermeiros</p>	<p>Todo o ano letivo</p>	<p>Computador, internet e outros....</p> <p>Gabinete</p>