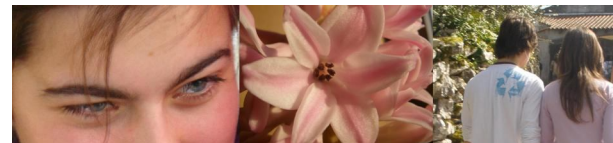


Objectivos:

Promover hábitos de vida saudável.

Identificar sinais físicos de alguns problemas de saúde.

Promover, através de uma abordagem da sexualidade equilibrada, realista, partilhada e reflectida, comportamentos sexuais saudáveis e responsáveis.



Jornadas da Saúde

PA (SS) OS PARA A SAÚDE


Organização

Projecto Educar Para a Saúde


Escola Secundária João Paes do Ferreira

Projecto Educar Para a Saúde

Dia 7 de Abril de 2011
Bloco B

Entre as 8 .45h e as 18.15 h

Programa

8h45m - Sessão solene de abertura

9h00m - Palestra "Vírus do Papiloma Humano" - oradoras Enf.^a Célia Soares e Enf.^a Ana Peixoto

10h00m - Pausa para café

10h15m - Palestra "O Cancro da Mama" - dinamizada pelo 12ºD

11h00m - "Nutrição e Saúde", pela nutricionista Dr.^a Soraya Bernardo

12h30m - Pausa para almoço

15h15m - Palestra "Passos para a Saúde" - Exercício e Actividade Física - Mestre Prof. José Neto

16h30m - Pausa para café

17h00m - Palestra "Sexualidades: Em busca das emoções esquecidas", pelo Psicólogo, Dr. João Belchior

18h15m - Encerramento



AO LONGO DO DIA...para toda COMUNIDADE

AVALIAÇÃO DA TENSÃO ARTERIAL

AVALIAÇÃO DO IMC

RASTREIOS VISUAIS

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO

PODOLOGIA