

Ano lectivo 2009/2010

PROJECTO **EDUCAR PARA A SAÚDE**



Equipa:

Ana Luísa Leal

António Sousa

Célia Oliveira

Justa Costa

PROJECTO **EDUCAR PARA A SAÚDE**

1º PERÍODO

ÁREA de INTERVENÇÃO- **HÁBITOS ALIMENTARES DEFICITÁRIOS**

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Powerpoint nos ecrãs junto ao bar dos alunos com conselhos sobre a temática; - Ementa melhorada na cantina; - Disponibilizar fruta grátis nos bares da escola. - Disponibilizar sopa no bar dos professores. - Inquérito “Análise da tua dieta” na página da escola. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar o estado de saúde global dos alunos. - Contribuir para a mudança de hábitos alimentares. - Inverter a tendência crescente de perfis de doença que se traduzem no momento das taxas de incidência e prevalência de enfermidades como sejam a obesidade, diabetes tipo II, cáries dentárias, doenças cardiovasculares e outras. 	Toda a comunidade escolar	<p>Contribuir para a formação integral do aluno.</p> <p>Enquadrar a actividade de escola num contexto científico e cultural de âmbito mais articulado.</p>	- Ciências Naturais	16 Outubro
<p>SEMANA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Powerpoint nos ecrãs junto ao bar dos alunos com imagens representativas de alguns distúrbios alimentares e identificação de consequências de uma alimentação desequilibrada: * 2ªfeira- diabetes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Colmatar carências nutricionais de uma população estudantil mais carenciada. 	Comunidade educativa	Incentivar a participação da comunidade educativa na vida escolar.	- Ciências Naturais - Formação cívica	16 a 20 Novembro

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>* 3ª feira- obesidade; * 4ª feira - bulimia e anorexia; * 5ª feira - doenças cardíco-vasculares; * 6ªfeira- higiene alimentar.</p> <p>- Visualização e exploração de episódios da série "Era uma vez a vida" na área curricular de formação Cívica. Colaboração dos professores do Projecto.</p> <p>- Sessão sobre alimentação saudável com um nutricionista do Centro de Saúde.</p> <p>CHEQUE DENTISTA</p> <p>- Colaboração com o Centro de Saúde na distribuição dos cheques-dentista aos alunos abrangidos este ano lectivo pelo Programa.</p>	<p>- Promover a saúde dos jovens através da educação para a saúde, especialmente em matéria de alimentação saudável e actividade física.</p> <p>- Promover a saúde oral.</p>	<p>Alunos do ensino básico</p> <p>Alunos do 9º ano</p> <p>Alunos abrangidos pelo programa</p>		<p>- Centro de Saúde - Ciências Naturais</p> <p>- Centro de Saúde - Ciências Naturais</p>	<p>1º e 2º períodos</p>

PROJECTO **EDUCAR PARA A SAÚDE**

1 e 2º PERÍODOS

ÁREAS DE INTERVENÇÃO: **EDUCAÇÃO AMBIENTAL; RELAÇÕES INTERPESSOAIS (afectos e sexualidade)**

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>PREVENIR NAS ESCOLAS É QUE ESTÁ A DAR!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de 3 acções de sensibilização sobre a redução e produção de resíduos (2 sessões para alunos do terceiro ciclo e 1 para responsáveis da cantina) - Colocação de mini-ecopontos nas salas de aula 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a tomada de consciência do aluno e dos responsáveis pela cantina sobre a necessidade de integração de problemáticas ambientais. - Promover actividades ambientais com vista à sensibilização da restante comunidade escolar. 	Alunos do 3º ciclo.	Contribuir para a formação integral do aluno.	<ul style="list-style-type: none"> - Ciências Naturais - Ambisousa - Formato Verde – Educação para a sustentabilidade 	12 de Novembro
<p>JOGO DOS 5R'S</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização do Jogo da Glória com questões sobre a regra dos 5 R's - Aplicação de frases alusivas ao tema na sala dos professores e bufetes: "Sabia que ..." 	<ul style="list-style-type: none"> - Consciencializar os participantes do jogo para a necessidade urgente da aplicação da regra dos 5 R's. 	Alunos das turmas do 8º ano.	Enquadrar a actividade de escola num contexto científico e cultural de âmbito mais articulado.	<ul style="list-style-type: none"> - Educação Tecnológica - Educação Visual - Ciências Naturais 	22 de Abril (Dia da Terra)

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>CONCURSO: "CRIANatura"</p> <p>- Construção de marcadores de livros e porta-chaves a partir de materiais reutilizáveis.</p>	<p>- Promover a reutilização de materiais.</p>	<p>Alunos do 3º ciclo e secundário</p>			<p>Início do 2º período</p> <p>(Trabalhos expostos na Biblioteca Municipal)</p>
<p>CAMINHADA</p>	<p>- Promover hábitos de vida saudável.</p>	<p>Alunos do 11º ano.</p>	<p>Incentivar a participação da comunidade educativa na vida escolar.</p>	<p>- Ciências Naturais - Educação Física</p>	<p>Data a designar</p>
<p>EDUCAÇÃO SEXUAL</p> <p>APOIO ÀS ACND (Formação Cívica)</p> <p>- Elaboração de fichas, jogos e filmes para serem explorados na área curricular não disciplinar de Formação Cívica.</p> <p>- Acção de esclarecimento junto dos alunos sobre Sexualidade, Infecções</p>	<p>- Promover hábitos de higiene.</p> <p>- Promover relações interpersonais saudáveis.</p> <p>- Contribuir para uma melhoria</p>	<p>Professores e alunos do 3º ciclo.</p> <p>Alunos do 3º</p>	<p>Propiciar condições para a melhoria das relações humanas entre todos os intervenientes no processo educativo.</p>	<p>- Formação Cívica - Ciências Naturais - Centro de saúde</p>	<p>Ao longo do 2º período</p>

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIEDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>sexualmente transmissíveis como VIH/Sida e outras IST.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exposição de cartazes/desdobráveis sobre métodos contraceptivos. - Sessão sobre sexualidade e métodos contraceptivos dinamizada por enfermeiras do Centro de saúde. - Dinamização da Educação para a Saúde num Blog da ESPF - Exposição no GAA sobre gravidez na adolescência e desenvolvimento embrionário. - Caixa de dúvidas no GAA 	<p>dos relacionamentos afectivo-sexuais entre os jovens.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). - Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade. - Diagnosticar temas e dúvidas a esclarecer sobre sexualidade. 	<p>ciclo e secundário</p> <p>Comunidade escolar</p> <p>Alunos do ensino secundário</p> <p>Comunidade escolar</p>	<p>Contribuir para a formação integral do aluno.</p>	<p>- GAA</p> <p>- Ciências Naturais</p>	

PROJECTO **EDUCAR PARA A SAÚDE**

3º Período

ÁREA DE INTERVENÇÃO: **EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	DESTINATÁRIOS	Articulação com o Projecto Educativo	INTERDISCIPLINARIEDADE/ Colaboradores	CALENDARIZAÇÃO
<p>ACTIVIDADE:</p> <p>OS SEGREDOS DO LABORATÓRIO</p> <p>(As actividades a desenvolver serão seleccionadas em tempo oportuno)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pelo trabalho laboratorial. - Dar a conhecer diferentes instrumentos laboratoriais. - Promover comportamentos adequados e seguros no laboratório. - Despertar nos Jovens o interesse pela ciência. 	<p>Alunos do 1º ciclo de escolas do Concelho de Paços de Ferreira.</p> <p>Alunos do 2º ano do Externato de Santa Joana (Ermesinde).</p>	<p>Contribuir para a formação integral do aluno.</p> <p>Enquadrar a actividade de escola num contexto científico e cultural de âmbito mais articulado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ciências Naturais - Físico-Química 	<p>Data a designar</p>